

**UNIVERSIDAD DEL TOLIMA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS Y EDUCACIÓN**  
**IDEAD BOGOTA**  
**NOMBRE INTEGRANTES: oscar**  
**lasso CÓDIGO:084650612014**  
**TÍTULO DEL VIDEO RESEÑADO: sistema cardío vascular**

**T 5**

TITULO:

El sistema cardío vascular el sistema cardío vascular se encarga de llevar la sangre a todas las células y tejidos sanguíneos además de transportar otras sustancias necesarias para vivir, está compuesto por:

Corazón. siendo el corazón un musculo y no un órgano se encarga de bombear o impulsar la sangre al resto del cuerpo el corazón posee unas partes las cuales son. pericardio la cual es la tela que recubre el corazón, el miocardio el cual es el tejido muscular del corazón y el endocardio que es la capa que cubre y protege el interior del corazón el corazón se encuentra compuesto por cuatro cámaras dos ventricular y dos aurículas las cuales se dividen, pero zonas derecha e izquierda y bombona sangre en dos circuitos distintas:

El mayor el circuito mayor es el que envía la sangre del corazón a la aorta y de allí a todo el cuerpo

El circuito menos es el que lleva la sangre del corazón a los pulmones para ser oxigenada y de allí de nuevo al corazón todo esto se realiza mediante contracciones conocidas como la diástole y relajaciones llamadas sístole el corazón además necesita un impulso nervioso para su funcionamiento, este proviene del nódulo sinusal.

Ahora bien, la sangre es un tejido en el cual se transportan algunos nutrientes y células sanguíneos como tal la sangre contiene:

Plasma, el plasma es la forma líquida de proteínas y nutrientes

Los glóbulos rojos: estos poseen el oxígeno y el dióxido de carbono

Los glóbulos blancos son los encargados de la defensa del organismo las plaquetas se encargan da la coagulación de la sangre

La sangre es llevada a los tejidos por medio de las vías sanguíneas las venas, arterias y capilares, si alguna de estas vías se obstruye el aparato cardío vascular padecerá de afecciones como los infartos.

## 2. APORTE CRÍTICO-PERSONAL (mínimo 300 palabras)

el sistema cardio vascular al igual que los demás nos muestra lo magnifico que es el cuerpo , nos demuestra como el corazon es parte esencial del cuerpo y nos enseña la valiosa estructura del tejido sanguíneo y la importancia de cuidar de nuestro sistema cardio vascular , sentido en el que actualmente la población se descuida un poco por el desproporcionado consumo de colesterol poniendo en riesgo la calidad de sus vasos sanguíneos por los cuales se transporta la sangre desde y hacia el corazón